

## NVP SPORT

## NOTERAT

**BK Fiskgjusen dominerade DM**

**VÄRMDÖ BÅGSKYTTE**  
Bågskytteklubben BK Fiskgjusen dominerade klassen långbåge när Östra Svealandsmästerskapen avgjordes i Bollmora förra helgen.

Peter Bergkvist, som blev tvåa på senaste SM, stod som mästare när tävlingen var över. Bakom honom tog klubbkamraten Jan Huzelius silvret, medan Per Andersson blev sexa.

Att återväxten är god säger Mattias Lindh för som vann juniorklassen.

– Nu vill jag vinna bågskyttetävlingen i Visbys tornerspel. Det är Nordens största långbågetävling, säger Lindh.

Med Bergkvist, Huzelius och Lindh i laget kunde BK Fiskgjusen dessutom ohotat ta hem guld i lagtävlingen.



Boo FF – spanska mästare.

**Spanskt cupguld till Boo FF****BOO FOTBOLL**

Boo FF F93:2 vann Costa Brava Cup i Barcelona. Guld säkrades i sista matchen när danska Lökken besegrades med klara 11-1. Lagets cuptriumf nummer 22 var därmed ett faktum.

# Utför och uppför för Kessiakoff

**SALTSJÖBADEN CYKEL**

Mountainbikeproffset Fredrik Kessiakoff, från Saltsjöbaden, har etablerat sig i eliten.

– Det känns bara naturligt att vara här uppe, säger han.

► Senaste säsongen har inneburit ett jättyft för Fredrik Kessiakoff.

Från att ifjol ha slutat som nummer 20 i världen – har han i år avancerat till världsrankingens femteplats.

Och i världscupen blev han totalt fjärde bäste cyklist.

– Jag har inte ökat träningsdosen eller något sådant. Det är istället många små faktorer som spelat in. Jag har på flera sätt haft strålande support – inte minst från Sveriges olympiska kommitté som tror och satsar på mig inför Peking-OS, säger 25-årige Kessiakoff.

**Skrev historia i Falun**

Mountainbike avgörs i två discipliner – cross country och maraton.

Cross country – som förkortas XC – är den statusmässigt tyngsta och under året som gått placerade sig Kessiakoff två gånger på prispallen i XC-serien.

Detta gjorde honom hi-



Fredrik Kessiakoff under träningspass i Hammarbybacken. Foto: Frejng

storisk som förste svenske herrcyklist att få med sig en medalj från en världscup-tävling.

Därtill blev han fyra i XC-loppet i VM i Italien.

Men fastän Fredrik nedprioriterar den andra disciplinen, maraton, lyckades han,

under bragdmässiga omständigheter, vinna när maraton-serien kom till Falun i augusti.

**”Nu vågar jag vinna”**

– Jag åkte den tävlingen enbart för att den avgjordes i Sverige. Jag var desutom krasslig inför tävlingen och när jag sedan fick punktering mitt under loppet hann jag tänka både en och två gånger på att ge upp.

Men det gjorde han alltså inte – och trots att täten som mest hade ett flera minuter långt försprång kom fysiskt starke Kessiakoff ikapp – och förbi.

– Även om maratonloppen inte lockar de bästa cyklisterna så var segern



I VM i italienska Livigno blev Fredrik Kessiakoff fyra – 38 sekunder från bronset. Nästa år väntar VM-tävlingar i Nya Zeeland. Då siktar Kessiakoff mot prispallen. Foto: Ola Fagerström

nyttig. Inte minst med tanke på sponserarna. Det är alltid bra med en världscupvinst på meritlistan – men framför allt stärkte det mig mentalt, säger Fredrik som menar att han efter framgången ”vågar vinna”.

**Siktar mot OS – 2012**

Från sitt högkvarter i Varese, Italien, drar Fredrik nu upp riktlinjerna för säsongen där han definitivt ska befästa sig i toppen.

– Ambitionen är att bli bäst av alla. Men för att

komma dit måste jag nå flera delmål först. Inledningsvis måste jag vinna en världscup-tävling i cross country, som är den olympiska disciplinen, medan mitt långsiktiga mål är OS-guld 2008, säger Fredrik som redan nu även talar om deltagande i OS 2012.

– Det är inte alls orimligt. OS-mästaren från 1996, holländaren Bart Brentjens, tillhör fortfarande eliten – och han är 37 år. Och samtidigt är han inget undantag, många cyklist

bibehåller sin standard långt upp i åldrarna, säger Fredrik.

– Men samtidigt utesluter jag inte heller en övergång till landsvägscykel efter Peking-OS. Det beror helt och hållet på hur pass belåten jag är då. Har jag vunnit allt som går att vinna så vill jag nog ha nya utmaningar.

– Och jag har alltid drömt om att åka Tour de France, säger Saltsjöbadens cykelkung.

Ingemar Lundin

**VÄLKOMMEN TILL BOO IF HOCKEYSKOLA!**

Varje år bjuder Boo IF in alla femåringar och sexåringar till ishockeyskola på Björknäs IP.

Ishockeyskola innebär att vi ska ha kul på skridskor med olika lekar och lätta övningar med och utan klubba.

Vi träffas tolv söndagar med start den 13:e november. Sex gånger före jul (13/11-18/12) och sex gånger efter nyår (15/1-19/2).

Allt du behöver veta finns på hemsidan

<http://www.boouif.se/ishockey/>

Välkommen

**GUSTAVSBERGS IF**

kallar till  
extra årsmöte  
angående bildande  
av Alliansförening

Tisdag 15 november kl. 19.00

Föreningslokalen på Ekvallen

Alla medlemmar hälsas välkomna!

## VÄRMDÖ HOCKEY

**HOCKEYFEST DIV 1 EKHALLEN**

# Värmdö vs Hästen

Onsdag 2/11-05 Matchstart kl 19.00 Ekhallen

Entré: Vuxna: 60:- • Pensionär och ungdom (18 år): 30:-  
varmdohockey@telia.com • 08-570 348 18

**BOLLSKOLA 2005/06**

I november startar vi upp en ny omgång av handbollsskolan.

Vi vänder oss i första hand till pojkar och flickor som går i årskurs 1 (födda 98).

Anmälan till och information om  
Bollskolan,

[www.skuruik.se/handboll](http://www.skuruik.se/handboll)

Mail: [thomas.bjork@skuruik.se](mailto:thomas.bjork@skuruik.se)