

SPORT

Tipsa sporten
Tel: 555 266 26
e-post: sport@nvp.se



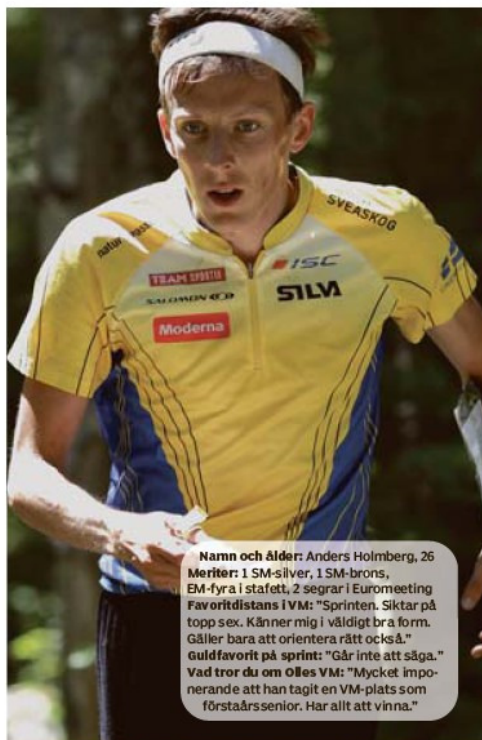
ORIENTERING OK Ravinens tolvåriga pojkar kom på en mycket hedrande fjärdeplats när 10-mila för ungdomar i helgen avgjordes. Laget: Hugo Thorell, Hannes Svahn, Erik Herne, Kasper Fransson, Lukas Hellgren och Axel Granqvist.

HÅSTSPORT Frida Söderström, Siggasta Ryttare, firade framgångar vid SM för New Forest-ponnyer i Vetlanda. Bland annat kom hon, tillsammans med valacken Almiro, tvåa i mästerskapsklassen.



Miklas Jassedt reporter
555 266 27
miklas.jassedt@nvp.se

Ingemar Lundin reporter
555 266 27
ingemar.lundin@nvp.se



Namn och ålder: Anders Holberg, 26
Meriter: 1 SM-silver, 1 SM-brons, EM-fyra i stafett, 2 segrar i Eurometing
Favoritdistans i VM: "Sprinten. Siktat på topp sex. Känner mig i väldigt bra form. Gäller bara att orientera rätt också."
Guldfavorit på sprint: "Går inte att säga."
Vad tror du om Olles VM: "Mycket imponerande att han tagit en VM-plats som förstaårssenior. Har allt att vinna."



Namn och ålder: Olle Boström, 20
Meriter: 1 silver i natt-SM, 2 stafettguld i junior-VM, 1 individuellt JVM-brons
Favoritdistans i VM: "Medeldistansen ser jag mest fram emot. Ett intensivt lopp som kräver mycket teknik. Det passar mig."
Guldfavorit på medalj: "Thierry Gueorgiou, Franke. Enormt säker och snabb."
Vad tror du om Anders VM: "Kan bli riktigt farlig på sprinten. Är fysiskt stark."

Anders Holberg och Olle Boström VM-debuterar när världsmästerskapen i morgon inleds i franska regionen Savoien.

FOTO: PETER HOLGERSSON

"Både Anders och Olle är medaljhopp i VM"

Förbundskapten tror att Nackalöparna kan överraska i Frankrike

NACKA ORIENTERING
Debutanterna Olle Boström och Anders Holberg skåms inte för sig.
– **Topp sex, säger Anders.**
– **Får jag allt att stämna ska det räcka till en riktigt bra placering, säger Olle.**
I morgon drar VM i orientering igång.

I morgon, onsdag, mjukstartar världsmästerskapen med fri träning i VM-banorna i franska regionen Savoien.

Till helgen stiger temperaturen när kvalet till medalj och långdistansloppen äger rum.

Och nästa tisdag hettar det till på allvar, när de första medaljerna delas ut i sprint.

Två av sju från Nacka

Av totalt sju deltagare i herrtruppen är två från Nacka – Olle Boström och Anders Holberg, som båda representerar Järla Orientering. – Härligt att VM äntligen börjar. Det är givetvis säsongens höjdpunkt, säger Anders Holberg som hop-

par på en framskjuten position i sprintloppet.
– Det är tätt i toppen, men jag har som personligt mål att nå en diplomplacering, det vill säga topp sex.
– Terrängen är extremt tuff och tekniskt krävande. Men jag känner mig väl förberedd, har tillbringat en hel del tid i terräng som påmin-

ner om VM-banorna och intervallträningen visar att formen är bra, säger Anders som även springer långloppet – där han har sällskap av Olle Boström.
Olle i praktslag
– Får jag allt att stämna ska det räcka till en riktigt bra placering. Topp tio ser jag inte som någon omöjlighet. Det gäller både på medel- och långdistansen. Jag har aldrig varit bättre tränad än vad jag är nu och ser verkligen fram emot VM, säger Olle som gjort imponerande resultat vid testlopp i Savoien tidigare under säsongen.

– Terrängen passar mig. Det är ett krävande underlag, med stenar och nerfallna träd. Väldigt kuperat. Det gäller att både hålla koll på var man är på kartan och var man sätter ner fötterna när man springer. Det gillar jag. Även förbundskapten Anneli Östberg är optimistisk. – Vi tror mycket på vårt lag. Vi har satt ett resultatmål på fem medaljer, varav två är guld, och det kan mycket väl vara Olle och Anders som tar dem. De är, liksom alla andra löpare i svenska truppen, medaljhopp i VM.
Störst chans till att nå pris-

pallen har Olle och Anders i stafetten, där Sverige tillsammans med Norge, Schweiz och möjligen Frankrike pekas ut som förhandsfavoriter.

Gustav Bergman reserv

Men det gäller först och främst att bli uttagen. Det tre man starka laget nomineras efter att de individuella tävlingarna avgjorts.

– För att ta en plats krävs att du visat form och stabilitet i mästerskapet, säger Anneli Östberg som hade chans att plocka med sig ytterligare en Nackalöpare till VM-tävlingarna – men OK Ravinens Gustav Bergman är kvar som reserv på hemmaplan, och kallas enbart till Frankrike om någon skadar sig.

– Gustav är ett stort framtidslöfte. Men inför den här uttagningen hade han inte tillräckligt bra resultat att visa upp, säger Anneli Östberg.

INGEMAR LUNDIN
ingemar.lundin@nvp.se

NOTERAT

Pontus Dahl tog guld i Finland

BOO SEGLING
Pontus Dahl, Boo SS, blev i helgen världsmästare i zoom 8. Vid VM i Finland visade han stor jämnhet och vann före två finländare. Bland tjejmått blev Ella von Melen, Boo SS, bästa svenska på en åttonde plats.

"Perfekt lopp" gav SM-titeln

SJÖSTADEN TRIATHLON
Pontus Lindberg, Hammarby Sjöstad, tog sitt efterlängtrade SM-guld när svenska mästerskapen i triathlon i helgen avgjordes i Kalmar.

– Ett perfekt lopp från min sida. Allt gick enligt planen, säger Pontus som fick en anorunda målgång.

– Eftersom jag tappat nummerlappen under löpningen fick jag som straff stanna 30 meter före mål och stå där som ett fån och vänta i fyra minuter. Mycket märkligt. Vi bör ju chip och har numret stämplat på huden, säger han.

Tennissiffror på VärmdövalLEN

VÄRMDÖ FOTBOLL
Värmdö IF har ännu inte levt upp till sitt rykte som starkt höstlag. Höstsäsongen inleddes med en 3-0-förlust mot serieettan Eskilstuna City och i fredags blev det hela 6-0 i baken när Värmdö IF förlorade mot Foc Farsta på VärmdövalLEN. I sammandraget ligger VIF trea från slutet.

Adam Holm näst bäst i världen

SANDHAMN VINDSURFING
KSSS-talangen Adam Holm, med Sandhamn som hemmahamn, blev tvåa när VM i kona one avgjordes i Danmark. Vann gjorde den välmeriterade dansken Tim Aagesen.

Medaljregn över BK Fiskgjusen

GUSTAVSBERG BÅGSKYTTE
Bågskytteklubben Fiskgjusen har firat stora framgångar. Juniorena Jessica Nilsson och Ludvig Bergöö vände hem från JSM med tre guldmedaljer var. Klubbkompisen Freja Nilsson kämpade till sig ett silver, trots att en skadad fot tvingade henne att använda krycka vid alla promenader.

Bland seniorena tog alltid pricksäkra Roland Bexander ett silver.

Boströms och Holbergs VM-program i Savoien

Distans	Kval	Final	Längd	Nackahopp	Regerande världsmästare
Sprint	16 aug	16 aug	2,9 km	Anders Holberg	Matthias Müller, Schweiz
Medel	14 aug	19 aug	5,0 km	Olle Boström	Carl Waaler Kaas, Norge
Lång	13 aug	17 aug	15,9 km	Anders och Olle	Olav Lundanes, Norge
Stafett		20 aug	*	**	Ryssland

* Sträckorna i stafetten är mellan 5,4 och 5,7 km långa. ** Laget utses den 19 augusti.