

NACKA VÄRMDÖ POSTEN

10 JULI 2012
ÅRG 22, NR 28



Besöksadress Värmdövägen 205, Nacka
Red 555 266 20, red@nvp.se Annon 555 266 10

MED HAMMARBY SJÖSTAD Sommarupplaga - Nu 78 000 ex!

Läs även: **NVP.se**

NYHETER 6

Bussförare slagen
av passagerare

KULTUR 15

Loreen fann rätt
mystik i Nacka



VÄRMDÖ 14

Blogg gav
sommarjobb

STOCKHOLM 9

Ta en smygitt
på nya Slussen

Miljödomstolen stoppar brobygge

NACKA Planerna har pågått sedan 2006, men nu går Kvarnholmsbron en osäker framtid till mötes. Nacka kommun får hård kritik av mark- och miljödomstolen, som nu upphäver detaljplanen helt. – Kommunen borde lägga planerna åt sidan, säger Naturskyddsföreningen. > 8



FOTO: NADIA ENEDAHL

Viveca spiller nytt blod i Sandhamn

KULTUR Viveca Sten – och Sandhamn – går en ny blodig sommar till mötes. Hennes senaste kriminalroman, "I stundens hetta", bjuder på nya mordgåtor i skärgårdsmiljö. > 15

Flytande vård i ny förpackning

VÄRMDÖ Efter nästan 30 år i tjänst hade den gamla läkarbåten gjort sitt. I förra veckan gjorde arvtagen sin första tur i skärgården.

– Det känns jättestygt med en ny båt, med nya motorer, säger Janina Hettman, enhetschef på Djurö vårdcentral. > 12



En röst som många känner igen

PROFLEN Björn Johansson kan ta emot 90 samtal på en dag. De allra flesta ska han besvara på egen hand. Som kommunvägledare i Nacka måste man kunna det mesta om det mesta, särskilt om man, som Björn, är gravt synskadad. > 10-11

Debatt

Upphandling gör
bibliotek bättre > 4

15 par gifta på låtsas

VÄRMDÖ En vigselförrättare utan behörighet vigde minst 15 par i Värmdö under förra året. Deras äktenskap är därför ogiltiga. För Fredrik och Nina Lindblad kom beskedet som en chock på deras ettåriga bröllopsdag. > 6

Strand lyser upp vinterhamn

VÄRMDÖ Med hjälp av 20 ton sand har Stavnsås vinterhamn fått en ny badplats.

– Vi ville ge tillbaka den här platsen till allmänheten, berättar Michael Larkner, VD på Värmdö hamnar. > 13

S kastar bränsle på strid om allé

VÄRMDÖ Efter protester stoppades avverkningen av allén på Grindstuggatan. Nu har avverkningen hamnat på politikerernas bord – och S ger majoriteten skulden för att träden inte fredsas. > 7

SPORTEN

De är Sveriges bästa klubb

VÄRMDÖ BÅGSKYTTE BK Fiskgöjen, Sveriges bästa bågskytteklubb, siktar på nya SM-medaljer. > 21



SPORT

Tipsa sporten
Tel: 595 266 26
e-post: sport@nvp.se



HANDBOLL Carin Strömberg har förlängt sitt kontrakt med Skuru IK. Strömberg har spelat i föreningen sedan hon var sju år gammal.

»Galet, en stor dröm som går i uppfyllelse. Finns inte ord för det lyckorus jag har nu.»

JESSICA SAMUELSSON, NACKA, SKRIVER PÅ SIN BLOGG OM GLÄDDE OCH ATT BLI OS-KLAR I JUKAMP.



Niklas Instedt reporter
595 266 27
niklas.instedt@nvp.se



Inge-Mar Lundin sportchef
595 266 27
ingemar.lundin@nvp.se

Siktat på nya framgångar

BK Fiskgjusen är Sveriges bästa bågskytteklubb: "Fick nypa sig i armen"

VÄRMDÖ BÅGSKYTTE
Förra året tog BK Fiskgjusen tio SM-guld och blev utnämnd till landets främsta klubb.

– Det var så att man fick nypa sig i armen, minns ordföranden Roland Bexander. Nu gäller att försvara positionen som bäst i Sverige.

När Svenska bågskytteförbundet i fjol skulle utse landets bästa klubb behövdes rimligen inte lång betänktid.

Med sina tio SM-guld var BK Fiskgjusen, från Gustavsberg, en dominant på den nationella scenen.

Nu är den nya säsongen igång och BK Fiskgjusen fortsätter att pricka rätt med ständigt framskjutna placeringar.

SM-brons i helgen

I helgen tog Peter Bergkvist brons vid Fält-SM i Avesta och veckan innan dess inkasade klubben två silver och ett brons vid nordiska mästerskapen för ungdomar i Göteborg.

En av medaljerna stod 15-åriga Jessica Nilsson för, som knep en silverpeng framför lillasyster Freja Nilsson. Vilken är din styrka som skytt?

– Under förra sommarens SM hamnade jag i ett rätt så kraftigt underläge men kunde ändå ta mig samman och komma tillbaka in i matchen som jag till slut vann. Och det är väl min styrka – förmågan att skjuta bra även om jag ligger under.

Den mentala biten är viktig i bågskytte?

– Ja, det gäller att fokusera på sitt och ignorera omgivningen. Börjar man ta in det som händer runtomkring tappar man lätt koncentrationen. Man kan väl säga att bågskytte är en ovanligt individuellt sport.

Hur brukar du ladda inför tävling?

– Jag är alltid nervös innan jag ska skjuta. Därför brukar jag så länge som möjligt ignorera själva tävlingen, säger Jessica som har fyra SM-guld på meritlistan.



Systrarna Jessica, Nathalie och Freja Nilsson, samt Max Liljegren.

FOTO: NADIA ENEDALH

Start 1995 som Värmdö Bågskytteklubb

Bågskytteklubben bildades 1995 i Gustavsberg och hette vid starten Värmdö Bågskytteklubb. 1999 ändrades namnet till BK Fiskgjusen.

Bågskyttets olika discipliner är Tavlva, fält, jakt och 3D (mot djur i tredimensionell skala) som numer är den mest populära grenen.

Ett resultat som blir extra imponerande när man betänker att hon först för två år sedan började tävla.

Men uppenbarligen är omständigheterna optimala för att snabbt utvecklas i BK Fiskgjusen.

Om Roland Bexander, föreningens ordförande och själv elitskytt, får gissa är det den goda gemenskapen som är nyckeln till klubbens framgångar.

– Ja, vi har en mycket bra sammanhållning och det tror

jag är avgörande för varje skytt. Visst är det viktigt att få nya talanger till klubben, men för att dessa ska utvecklas och bli bra krävs också en hel del träning.

Och du är en av dem som visar hur den ska gå till?

– Vi har haft många framgångar, inte minst med Peter Bergkvist, som vann VM-guld 2007 i Österrike. Framgångar som inspirerat till ännu fler. Det största för klubben var ju när vi i fjol på SM vann hela tio guldmedaljer, där Jessica Nilsson

Sommarens SM-tävlingar

13 JULI

Junior-SM Jakt Bromma
Deltagare: Jessica Nilsson, Nathalie Nilsson, Freja Nilsson och Max Liljegren.

14 JULI

Junior-SM Fält Tyresö
Deltagare: Jessica Nilsson, Nathalie Nilsson, Freja Nilsson och Max Liljegren.

15 JULI

Junior-SM Tavlva Södertälje
Deltagare: Jessica Nilsson, Nathalie Nilsson, Freja Nilsson och Max Liljegren.

21-22 JULI

SM Tavlva Borlänge
Deltagare: Roland Bexander.

11-12 AUGUSTI

SM och JSM 3D Karlstad
Deltagare: Peter Bergkvist, Monika Svartvik och Debi Walker.

var värst med fyra guld. Vad är det som fascinerar med just bågskytte?

– Att du direkt kan se vad som händer. Utan problem kan du följa den långa pilens färd genom luften, för att redan innan den träffar tavlvan, eller det fiktiva djuret, se om det kommer att bli ett bra skott eller inte, säger Bexander och fortsätter.

– Skytten drar i strängen och släpper. Momenten är få och det ser väldigt enkelt ut, men är det inte, då skytten ständigt strävar efter så hög precision som möjligt.

Skanåke r vann OS vid 38

En annan sak som utmärker sporten är att den kan utövas på hög nivå av människor i vitt skilda åldrar.

– Det bästa exemplet är väl Ragnar Skanåke som vann sitt första OS som 38-åring. Det blev sammanlagt sju olympiska spel för honom. Även om det handlar om pistolsskytte är likheterna mellan grenarna många, säger 61-åringen Bexander, som själv började med bågskytte när han var 55.

NIKLAS INSTEDT
INGEMAR LUNDIN

NOTERAT

Rasmus slog transferrekord

GUSTAVBERG INNEBANDY
Övergången är nu ett faktum. Rasmus Sundstedt, från Gustavsberg, lämnar Capertotyby för svenska mästarna Storvreta. Övergångssumman är den största hittills i innebandyvärlden: 500 000 kronor.

– Storvreta har vunnit tre år i rad, och satsar vidare på att fortsätta vinna och det är väl därför man spelar, för att vinna, säger Rasmus till Upplandsnytt.

Rasmus Sundstedt har tecknat ett fyraårskontrakt med Uppsala klubb.

SM-guld för Jesper Tolvers

ÅLTA SIMHOPP

Jesper Tolvers, från Ålta, tog tre medaljer när SM avgjordes i Karlskoga. Bäst gick det på tre meter, där Tolvers vann guld. På en meter och i höga fick han nypa sig med silverpengen.

Anmäkningsvärd är att FINA, internationella simförbundet, OS-nominerat Tolvers. Däremot har han fått nej från Sveriges Olympiska Kommité.

Sverige klara för semi i UVM

NACKA HANDBOLL
Sverige har inlet UVM i Tjeckien med fem vinster och ett kryss. På söndagen slogs Spanien med 27-24 i kvartsfinalen. I laget spelar Linnéa Claesson och Carin Strömberg, Sluru, samt Linn Blom och Alexandra Domeij, före detta Gustavsbergs IF.

"Tessan" med i OS-truppen

NACKA HANDBOLL
Therese Islas Helgesson, från Nacka, kom precis som väntat med i handbollstruppen till OS i London.

Målvakter: Cecilia Grubbström, Viborg, Gabriella Kain, Kolding.

Nio meter: Johanna Ahlm, Viborg, Isabelle Guldén, do, Terese Islas Helgesson, Toulon, Anna-Maria Johansson, Metz, Jamina Roberts, Sävehof, Linnea Torstenson, Krim Ljubljana.

Mittsexor: Tina Flognman, Toulon, Johanna Wiberg, Eslöv, Ulrika Ågren, Esbjerg.

Kantspelare: Matilda Boson, Spårvägen, Hanna Fogelström, Sävehof, Annika Wiel Fredén, Heid.

Sverige möter Danmark i OS-premiären den 28 juli.

Kessiakoff bergskung i Tour de France

SALTSJÖBADEN CYKEL
Fredrik Kessiakoff, från Saltsjöbaden, var på söndagen på väg mot en sensationell etapptävlare i Tour de France. Med 16 kilometer kvar av

etappen ledde han, men mot slutet tappade Kessiakoff placeringar och slutade till sist som tolvva. Fransmannen Thibaut Pinot vann.

Däremot kunde Nacka-

cyklisten glädjas över att han tog ledningen i bergristävlingen. Han får nu bära den rödprickiga bergströjan och titulera sig bergskung så länge som han behåller led-

ningen i sammanräkningen.

Det är första gången på 30 år som en svensk toppar bergpristävlingen. Då hette cyklisten Sven-Åke Nilsson.

INGEMAR LUNDIN



Fredrik Kessiakoff.