

## SPORT

## NOTERAT

## Rekord av 55-årig rookie

## VÄRMDÖ BÅGSKYTTE

I klassen LB19 vann BK Fiskgjusens Roland Bexander, 55 år, både Svealands- och distriktsmästerskapen



Bexander

när tävlingarna avgjordes i Nyköping.

En imponerande insats – inte minst med tanke på att

Bexander började skjuta först i oktober i fjol.

Hans slutresultat, 485 poäng, var bara 8 poäng ifrån det gamla distriktsrekordet.

## Boo FF åter i vinnarsitsen

## BOO FOTBOLL

I tolv omgångar var Boo FF obesegrade i division fyra, sedan föll de mot Amauta – det fick Ursviks IK sota för.

För Boo FF inte bara vann mötet mot Ursvik, de massakerade motståndet och gled iväg till en överlägsen 7-1-vinst. En seger som i helgen följdes upp med 4-2 mot Rissne. Boo leder därmed serien med 13 poäng.

## RESULTAT

## FOTBOLL

## Damer Div 3 B

Stuvsta IF - Nacka Dam FK 1-3  
Tyresö FF - Vendelsö IK 6-0  
P18 IK - Tyresö FF 1-3

Tyresö FF	11	11	0	0	43-4	33
Nacka Dam FK	10	8	1	1	24-12	25
Haninge DFF	9	6	0	3	23-10	18
Tullinge TP FK	9	4	3	2	18-14	15
Stuvsta IF	11	4	1	6	12-17	13
P18 IK	10	4	1	5	23-21	13
Rönninge/S.	9	3	1	5	12-26	10
Vendelsö IK	10	3	0	7	10-25	9
Värmdö IF	10	1	1	8	12-26	4
Bagarmossen	9	1	0	8	3-25	3

## Herrar Div 3 Östra Svealand

IK Viljan - Tyresö FF 2-1  
Segeltorps IF - Katrineholms SK FK 3-2  
Vagnhärads SK - Konyaspor KIF 1-0  
Värmdö IF - IFK Visby 6-1  
Huddinge IF - Vagnhärads SK 1-0  
Konyaspor KIF - Katrineholms SK FK 3-0  
Reymersholms IK - Värmdö IF 0-2  
Tyresö FF - Segeltorps IF 1-1  
Värmbols FC - IK Viljan 1-1

Värmbols FC	14	7	5	2	23-19	26
FoC Farsta	14	7	4	3	37-19	25
IK Viljan	15	7	2	6	24-24	23
Vagnhärads SK	15	6	4	5	25-20	22
Värmdö IF	15	6	3	6	39-29	21
Segeltorps IF	15	6	3	6	31-26	21
Katrineholm	15	6	3	6	25-30	21
Huddinge IF	14	6	2	6	32-32	20
Konyaspor KIF	15	4	7	4	20-16	19
Tyresö FF	15	4	6	5	28-24	18
IFK Visby	15	4	2	9	22-54	14
Reymersholm	14	2	5	7	13-26	11

## Damer Div 4 B

Spärvägens FF - Älta IF 1-1

Älta IF	8	5	3	0	20-5	18
AIK FF B	7	5	1	1	18-11	16
Tyresö DFF	6	3	1	2	25-9	10
Spärvägens FF	7	3	1	3	14-16	10
Reymersholm	7	2	1	4	10-25	7
Värmdö IF B	7	2	0	5	16-22	6
Järila IF FK	7	1	3	3	11-17	6
Boo FF	7	1	2	4	10-19	5
Vasalund/E.					utgått	

## Herrar Div 4 Mellersta

Ursvik IK - Storskogens SK 1-3  
Rissne IF - Boo FF 2-4  
Amauta IF - Karlbergs BK 1-1  
Ursvik IK - Boo FF 1-7  
Karlbergs BK - Älta IF 1-2  
Karlbergs BK - Ursvik IK 4-1  
Atlas Copco IF - BK Saturnus 2-4  
Lo Scudetto IF - Rissne IF 4-2  
Sundbybergs IK - Älta IF 5-3

Boo FF	15	13	1	1	50-17	40
Karlbergs BK	15	8	3	4	36-12	27
Atlas Copco IF	14	8	3	3	41-22	27
BK Saturnus	14	8	3	3	26-20	27
Älta IF	14	8	2	4	38-19	26
Amauta IF	15	7	2	6	24-21	23
IFK Stockholm	14	5	2	7	20-29	17
Lo Scudetto IF	14	5	1	8	22-31	16
Sundbyberg	14	5	0	9	31-44	15
Storskogen	15	3	3	9	19-39	12
Ursvik IK	15	4	0	11	14-45	12
Rissne IF	15	1	4	10	20-42	7

## Herrar Div 5 Mellersta

Ingarö IF - FK Gunners United 1-1  
Srbija FF - Vasasällskapet FK 2-1  
FC Krukan - Hanvikens SK 3-1

FK Buxtones - Huvudsta IS 3-2  
Sthlms Kurdiska FC - Srbija FF 1-0  
FK Gunners United - FK Buxtones 1-0

FC Krukan	12	10	2	0	43-14	32
Mariebergs SK	11	10	0	1	39-11	30
Järila IF FK	11	6	4	1	24-10	22
Sthlms Kurd.	11	5	2	4	19-16	17
FK Buxtones	12	5	2	5	25-29	17
Srbija FF	12	5	0	7	18-37	15
Ingarö IF	12	3	3	6	20-23	12
Vasasällskapet	12	3	2	7	25-23	11
FK Gunners	12	3	2	7	19-38	11
Hanvikens SK	11	3	1	7	14-28	10
Huvudsta IS	12	2	0	10	10-27	6

## Herrar Div 6 C

Kärtrorps BK - IK Sture/Tanto 0-0  
Blue Moose Blues BC - Näjdens FK 1-8  
Boo SK - Jarlabergs IF 3-2  
Saltsjöbadens IF - BK Sol 2-3

Näjdens FK	10	5	4	1	31-15	19
Boo SK	10	5	2	3	26-18	17
Kärtrorps BK	9	4	4	1	23-16	16
Blue M. Blues	10	4	4	2	20-27	16
Viking S. BK	9	4	2	3	21-22	14
Jarlabergs IF	9	4	1	4	27-23	13

de valde han dock att satsa på den längre sträckan, eftersom resultaten i år varit bäst där.

SVT:s reporter André Pops frågade Skoog om han framöver skulle överge hinderloppen för att enbart koncentrera sig på halvmilen.

## Fortsätter kombinera

– Nej, svarade Skoog. Jag tror att det kan vara bra att inte fokusera för mycket på en enda distans. Det går dessutom bra att kombinera

träningen för 5 000 meter och 3 000 meter hinder.

Finalen vanns av spanjoren Jesús España som hade en tuff spurtuppgörelse med britten Mohammed Farah. Bronsmedaljör blev Juan Carlos Higuero, Spanien.

## Shemweta fortsätter

För Nackas två övriga EM-resenärer slutade mästerskapet i besvikelser.

Varken Björknäs Jessica Samuelsson (sjukamp och långa stafetten) eller Älta

Alfred Shemweta (maraton) kom till start. I båda fallen handlade det om skador.

21-åriga Samuelsson har dock mycket kvar att utträtta innan karriären är över – och det samma gäller för 36-åringen Shemweta.

Vadskadade Shemweta meddelar nämligen att han hoppas kunna tävla snart igen, bland annat på SM i halvmaraton som avgörs i september.

INGEMAR LUNDIN

ingemar.lundin@nvp.se



Henrik Skoog, Sickla, kom på sjätte plats i EM-final över 5 000 meter. Expertisen var överraskad, själv sa han att allt gått "enligt planerna". FOTO: RYNO QUANTZ

## Skoog sexa i EM-finalen

## NACKA FRIIDROTT

Henrik Skoog, Sickla, gjorde sitt bästa lopp i karriären när han blev sexa i EM-finalen över 5 000 meter.

– Allt gick enligt planerna, sa Skoog.

SVT:s kommentatorer kunde inte nog understryka hur imponerade de var av Henrik Skoogs löpning i EM-finalen.

– Ett kanonlopp, berömde den gamle OS-mästaren Anders Gärderud.

Själv tog Skoog uppståndelsen med ro.

– Jag hade lagt upp en tak-

tik som jag sedan följde från start till målgång. Det gällde att vara kall men samtidigt beredd när det väl gällde. Våldigt kul att mitt upplägg gav resultat, sa Skoog som inför EM kvalificerat sig till både 3 000 meter hinder och 5 000 meter slätt.

När tävlingarna väl börja-



I helgen avgjordes tjejtturneringen Kronfågel Cup för andra året. Läs resultaten i nästa veckas NVP. FOTO: JENNY FREJING