



Systarna Nilsson, 15-åriga DM-vinnaren Jessica och tvillingarna Nathalie och Freja, 13 år, tränar bågskytte i Ekvallens sporthall i Gustavsberg. De är tre av de många unga tjejer som de senaste åren spämt pilbågen, många av dem med förebilder från Hollywoodfilmer.

FOTO: TOMAS ONEBORG

Tjejerna spänner bågen

Filmhältar förebilder för unga som provar sporten – systarna Nilsson skuter vardera 300 pilar i veckan

Hollywoodfilmer får unga tjejer landet att spänna pilbågen.

Men för systarna Nilsson räcker det med att glänta på dörren bredvid handbollshallen.

– Det är en social och jämlik sport, både för nybörjare och elit, säger storsyster Jessica, 15, nybliven distriktsmästare.

Killar med hockeytrunkar och klubbor trängs på Ekvallens idrottsplats i Gustavsberg. Tre unga, långa och starka Värmdö-fjejer bär med sig vassare redskap i sina koger till träningen en trappa upp.

Jessica och tvillingssystarna Nathalie och Freja, 13, skuter vardera 300 pilar i veckan under överinseende av Londonfödda mamma Debbie.

– Jag provade på sporten i England när jag var ung. Mest på kul. Men hade sparat en gammal båg. Vi sköt lite på tommen hemma. Sen när det här dök upp blev det snabbt mer seriöst, det är snart tre år sedan, berättar Debbie Nilsson, vars äldsta dotter Jessica kan titulera sig distriktsmästare (Östra Svealand).

Att hon sköt 542 poäng av 600 då tävlingen avgjordes var imponerande. Lika anmärkningsvärt från mästerskapet i Kungsängen (13-15 år) lockade fler deltagare (13) än herrar seniorer (12).

Filmhältarna modiga Merida i skotska högländerna och Katniss Everdeen i "Hungerspelet", sägs vara starka förebilder.

Gullimar Åkerlund, förbundstränare hemmahörande i Timrå, noterar tillströmningen med blandade känslor.

– Tyvärr kan vi inte ta emot fler. Även om vi har 20 tränare ute i landet behöver vi ta tillbaka förlorad mark. På cirka 1500 bågskytter i Sverige finns det bara en halvtidsfjänt på förbundet. Att jämföra med 150 heltidsanställda i Sydkorea och 60 i Frankrike. Även länder som England, Italien och Indien satsar stort, berättar Åkerlund.

Cenneth Åhlund, drivande i Nykvarns bågskytteklubb, störst i landet med 150 medlemmar varav 80 juniorer, bekräftar trenden med många unga nybörjare:

– Jag fick mig en tankeställare när en ung kille frågade mig: Vem är världens bästa bågskyt? Legolas ("Sagan om Ringen") eller Robin Hood?

– Då först förstod jag hur mycket Hollywoodfilmerna påverkar. Ungdomarna är inte lika intresserade av vad som händer på OS, konstaterar Cenneth Åhlund.

Även i Gustavsberg är det trångt mellan nybörjare och de som likt systarna Nilsson lärt sig spänna en sträng med den upphöjda koncentration och muskelan-

spänning som bågskytte påbjuder.

– Utöver andning och nerver är ryggmuskulaturen mest utsatt. Man får inte böjja skaka. Det frestar på att spänna och hålla även om det bara handlar en kort tid. Fast vissa står och håller hela 20 sekunder. Ändå skulle jag säga att tålmod är den viktigaste egenskapen. Det här är ingen instinktiv idrott som handboll, säger Jessica, som junior efter nyår spänner bågen mot Sverigeteatan Lina Björklund, Edsbyn.

Jämngamle träningskompisen

Ungdomarna är inte lika intresserade av vad som händer på OS.

”

Cenneth Åhlund, Nykvarns bågskytteklubb, säger att det är filmhältar som Jennifer Lawrence som här spelar Katniss Everdeen i "Hungerspelet" som får de unga att intressera sig för bågskytte.

Max Liljegen berättar att han sökt in till bågskyttegymnasiet i blekingska Olofstöm.

Jessica, trär på sin "tabb" som skyddar fingertopparna, och berättar att hon ännu inte bestämt sig om nästa års gymnasiestudier kontra satsning på bågskytet. Men hon vet att nästa OS går i Rio.

Stående med höjd bäge flankeras Jessica av Freja och vänsterhänta Nathalie.

– Eftersom jag står åt andra hållet kunde jag äta lök och andas på konkurrenterna. Fast det har jag inte gjort, fnissar Nathalie innan allvaret automatiskt inträder.

En kort stund senare susar tre pilar fram genom luften i cirka 180 km/h. Cecilias pil sjunker precis lagom för att botra sig in i tavlan – mitt i prick!

Storsyster undslipper sig ett försiktigt leende innan hon med armen i vinkel på nytt synkroniserar anspänningen mellan kropp och bäge.

IAN MAJLARD
08-13 52 75, jan.majlard@svd.se



FOTO: 2